



Здоровий спосіб життя - запорука успішної діяльності кожної людини. Не можна не відзначити зростаючий останнім часом інтерес молодих людей до такої життєвої позиції, яка жодним чином не сумісна із шкідливими звичками: курінням, вживанням алкоголю та наркотичних речовин.

Свої знання щодо впливу шкідливих звичок на здоров'я та спосіб життя людини показали учні перших курсів під час заняття з елементами тренінгу на тему: **«Шкідливі звички: чи можливе життя без них?»**, проведеного соціальним педагогом ліцею Софіянчук З.М. в перший тиждень лютого. Вони висловлювали свої думки під час мозкового штурму

щодо тверджень під назвою «Правильно-неправильно», малюнки із зображенням людей, що «хворіють» на шкідливі звички, яскраво відображали відношення дітей до даної категорії дорослих. Учні прокоментували зображення і вказали шляхи виходу із смертельно небезпечної павутини та відзначили, що турбота про своє здоров'я повинна бути не проблемою, а способом життя. Розв'язання ситуацій, які змальовують поведінку підлітків під впливом алкоголю, наркотичної та тютюнової залежності допомогли замислитися над тим, чи доцільно калічити своє життя шкідливими звичками.

