

***Пам'ятайте!*** Агресивність – це прагнення завдати шкоди іншій людині. Усіх агресивних людей об'єднує невміння поставити себе на місце іншого. Агресивна людина часто переживає порушення душевної рівноваги, невдоволення.

### **Слід пам'ятати:**

**1.** Найкращий спосіб уникати надмірної агресивності підлітка – виявляти до нього більше уваги і ласки, яких він так потребує.

**2.** Батьки мають стежити за своєю поведінкою у сім'ї.

**3.** Найкращий спосіб виховання – єдність дій та власний приклад.

**4.** Не можна використовувати фізичних покарань.

**5.** Заохочуйте розвиток позитивних аспектів агресивності, а саме: підприємливості, активності, ініціативності.

**6.** Перешкоджайте негативним проявам агресивності, зокрема ворожості, скутості.

**7.** Пояснюйте наслідки агресивної поведінки.

**8.** Враховуйте у вихованні і навчанні особисті риси підлітка.

**9.** Давайте підлітку задовольнити потребу у самовираженні і самоствердженні.

**10.** Обмежуйте перегляд відеофільмів зі сценами насильства. Це стосується і комп'ютерних ігор.

**11.** Спрямовуйте енергію підлітка в корисному напрямку, заохочуйте його до участі у культурних заходах, спортивних секціях.