

Номінація: Жити чи виживати?

Бути вільним – значить володіти собою

(Есе)

Антонюк Дарина, учениця 9 класу
Кременецького ліцею імені У.Самчука
Адреса навчального закладу:
вул. Б.Харчука, 8, м. Кременець
тел. 2-26-43, e-mail: krem_liceum@ukr.net
Учитель: **Діхтярук Тетяна Миколаївна**,
спеціаліст вищої категорії, старший
учитель.

Бути вільним – значить володіти собою

**Ми не маємо відваги бути вільними.
Бо бути вільним – це означає бути
відповідальним. Ми говоримо про
свободу, тішимося свободою, бажаємо
свободи, підкреслюємо своє бажання
свободи, але насправді боїмося її.**

Любомир Гузар

Що означає «бути вільним»? Не ходити в школу, університет, на роботу? Працювати у форматі «freelance» і не обтяжуватися щоденними робочими буднями? Не «арештовувати» себе тривалими «дорослими» стосунками? Адже все це зайва відповідальність, яка заковує в невидимі кайдани нашу свободу. Чимало людей дадуть типову й доволі банальну відповідь: «Бути вільним» - означає робити те, що тобі заманеться».

Насправді ж, багато хто плутає поняття «бути вільним» і «звільнитися від обмежень». Втеча від обов'язків ніколи не подарує людині істинної свободи. Якщо ви з'їдете від батьків на «власний хліб», не будете виконувати необхідної роботи, покинете навчання в школі, університеті – це навряд чи зробить вас справді вільним. Лише на якийсь короткий час позбавитеся від валізи обов'язків, і то доти, допоки не з'явиться новий багаж відповідальності. Недарма Еріх Фромм зазначав: «Я вільний» означає «я відповідальний за власне буття». До речі, одна із версій походження слова «свобода» йде до давньоіндійських слів «svo» - свій і «poti» - хазяїн. Тобто це означає брати на себе відповідальність за особисто прийняті рішення, враховувати можливі поразки, знати про ризики.

Втім, шукати оце бажане відчуття свободи слід всередині себе. Воно не залежить від насиченості нашого робочого графіку, а з'являється десь в межах сонячного сплетіння: вирують емоції, хочеться обійняти весь світ і усміхатися. На жаль, у буденності забуваємо прислуховуватися до себе, до своїх бажань і мимоволі блокуємо щирі емоції під тиском шаленого

розкладу. Натомість, коли виходимо з зони комфорту, відбувається дещо дивне: ми на якусь мить вириваємося з цупкої оболонки знайомих і звичних умов і залишаємося сам на сам з собою. У такі моменти чи періоди людина знімає всі маски (їй більше не потрібно грати роль у своєму щоденному театрі). Після цього починається тривалий аналіз: «що я люблю?», «що мене справді захоплює, а що просто цікавить?», «що я цінюю понад усе» і «хто я в цьому буремному світі?». Саме ці запитання особистість ставить перед собою й шукає на них відповідь.

Здавалося б, навіщо замислюватися над цим? Проте лише тоді, коли знайдуться відповіді на всі ці питання, людина стає справді вільною, адже вона усвідомила свої звички, вподобання, принципи, цілі та мрії, а відтак – оволоділа собою. Вважаю, що таким чином ми зможемо подолати страх, який живе в усіх нас, ламає особистість, змушує підкорятися, принижує, і станемо відповідальними за власне життя та життя країни. Звичайно, це важко. Звісно, справжня свобода не прийде в одну мить. Це не лотерея, щоб виграти її випадково. Хтось витрачає на це місяці, комусь не вистачає навіть років, а деяким так і не вдається цього досягнути впродовж життя.

«Бути вільним» - означає давати собі право бути собою за будь-яких обставин. Для цього всього лише потрібно наважитися прислухатися до своїх потреб, навіть якщо вони не відповідають очікуванням інших, і бути господарем власного життя.

Сьогодні ми маємо унікальну можливість побудувати нову Україну, в якій є повага до прав людини, бо тільки вільні можуть творити майбутнє, дивитися не назад, а вперед.